
BARANKAMPFSPORT

KAMPFKUNST - SELBSTVERTEIDIGUNG - FITNESS

Information

Wir machen dieses Jahr KEINE Sommerpause!

Es gilt in den Sommerferien vom 29.06. bis 11.08.2020 der folgende Kursplan:

montags und mittwochs:

09:30-10:30Uhr Bodycross

18:00-19:00Uhr Kempo 1 (4-7 Jahre), Kempo 2 (8-10 Jahre) und Kids SV (Selbstverteidigung)

18:00-19:00Uhr Bodycross

19:00-20:15Uhr Kempo 3 (11-14 Jahre) und Kempo 4 (Erwachsene)

dienstags und donnerstags:

19:00-20:00Uhr Fitnessboxen

20:00-21:15Uhr Krav Maga

freitags:

18:00-20:00Uhr Open Gym

Ab dem 12.08.2020 gilt wieder der alte Kursplan.